



# ENJEUX

Notre attention est en danger. Elle est captée par des écrans de plus en plus souvent et de plus en plus longtemps, au profit d'entreprises qui ont assis leur modèle économique sur les revenus publicitaires et l'exploitation des données personnelles. Qu'il s'agisse des effets désastreux pour la santé et l'éducation des plus jeunes, ou des menaces qu'elle fait peser sur le vivre-ensemble, l'environnement et la souveraineté démocratique, la captation de notre attention par les écrans représente un problème majeur pour notre société.

La réponse commence seulement à émerger. Sur le terrain, médecins et enseignants s'organisent et lancent l'alerte, tandis que des associations s'engagent pour sensibiliser tous les publics. Ainsi ces **premières Assises de l'attention**, organisées par un regroupement d'associations, viseront à dresser un état des lieux des enjeux tout en proposant des solutions concrètes, à destination notamment des candidats aux élections municipales, prévues un mois plus tard en mars 2020.

# PROGRAMMIE

## **MATINÉE** LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Dès leur plus jeune âge, les enfants sont les premiers exposés aux dangers des écrans, consommateurs précoces de contenus parfois inappropriés et particulièrement addictifs, comme en atteste un nombre croissant d'études. Toutefois, en dépit des alertes répétées d'acteurs de terrain qui font face au dépit des familles et à la multiplication des troubles liés à la surexposition aux écrans, aucune mesure n'est prise pour les protéger, et les écrans se multiplient dans les espaces publics comme à l'école ou dans les transports. La première table ronde, à partir des multiples effets des écrans sur les enfants, s'efforcera de dessiner des pistes de solutions pour y remédier. S'ensuivra un échange avec les associations engagées sur le terrain pour prévenir ces effets.

En présence de :

### **Sabine Duflo**

psychologue, membre fondatrice du CoSE (Collectif contre la surexposition aux écrans), auteure de *Quand les écrans deviennent neurotoxiques* (Marabout, 2018).

### **Jean-Philippe Lachaux**

directeur de recherche en neurosciences à l'INSERM, spécialiste de la question de l'attention dans l'éducation.

### **Karine Mauvilly**

enseignante et essayiste, auteure du *Le Désastre de l'école numérique* (Seuil, 2016) et de *Cyberminimalisme* (Seuil, 2019).

Cette table-ronde sera suivie d'une présentation des actions menées sur le terrain par un panel d'associations.

# PROGRAMMIE

## APRÈS-MIDI ATTENTION ET SOCIÉTÉ, QUELS ENJEUX ?

Au-delà de l'urgence éducative et sanitaire, la dépendance aux écrans touche tout le monde et soulève des questions de société majeures. Notre attention, véritable « or gris », fait désormais l'objet d'une compétition acharnée de la part d'industries qui échappent à toute régulation économique, légale ou démocratique. Leurs profits se font pourtant au détriment de notre attention, avec des incidences sur le lien social, l'environnement et la souveraineté politique. Aussi la troisième table ronde tentera-t-elle de présenter les enjeux de cette économie de l'attention et d'envisager des pistes pour la mise en place d'éléments de régulation. Suivra un échange avec les associations engagées sur ces champs.

En présence de :

### **Yves Citton**

professeur de littérature et médias à l'Université Paris 8, et auteur de *L'Économie de l'attention : nouvel horizon du capitalisme ?* (Seuil, 2014) et *Pour une écologie de l'attention* (Seuil, 2014).

### **Antoinette Rouvroy**

chercheuse au Fonds national de recherche scientifique belge et professeur à l'Université de Namur, spécialiste de la « gouvernementalité algorithmique ».

### **Intervenant à venir**

Cette table-ronde sera suivie d'une présentation des actions menées sur le terrain par un panel d'associations.

Cet événement aboutira à une déclaration commune de propositions politiques à l'intention des candidats aux élections municipales de mars 2020.

# LE FORUM

## FORUM DES ASSOCIATIONS ENGAGÉES DANS LE « COLLECTIF ATTENTION »

### LES ASSOCIATIONS ORGANISATRICES

Alerte Écrans  
Chevaliers du web  
CoSE (Collectif contre la Surexposition aux écrans)  
Déconnexion  
Écran total  
Enfance – télé : danger ?

Journée mondiale sans smartphone  
Joue Pense Parle  
Lâche ton écran !  
Lève les yeux !  
Saisir  
Technologos



### AUTRES PARTENAIRES

Designers éthiques  
Edupax  
Éditions de l'Échappée  
Éditions de la Lenteur  
Le Mouton numérique  
Les Déboulonneurs

Librairie Quilombo  
Point de MIR  
RAP (Résistance à l'agression publicitaire)  
Sciences critiques  
SPIM (Système publicitaire et influence des multinationales)  
Synapses



En partenariat avec **Yondr**, pour un événement 100% déconnecté !

Une conférence à Paris, le 1<sup>er</sup> février 2020 (lieu à venir).  
Informations et inscriptions sur [www.assisesdelattention.com](http://www.assisesdelattention.com)