

LES ASSISES DE

L'ATTENTION

**COMMENT PROTÉGER
NOTRE ATTENTION
FACE AUX DANGERS
DES ÉCRANS ?**

**Le 1^{er} février 2020
à la Bellevilloise
à Paris**

OU ?

la Bellevilloise
Entrée par le 19 rue Boyer, 75020 Paris

QUAND ?

Le samedi 1er février de 08h30 à 18h

INSCRIPTIONS SUR

www.assisesdelattention.com

UN EVENEMENT ENTIEREMENT DECONNECTE !

sans écrans ni smartphones

ENJEUX

NOTRE ATTENTION EST EN DANGER

Elle est captée par des écrans de plus en plus souvent et de plus en plus longtemps, au profit d'entreprises qui ont assis leur modèle économique sur les revenus publicitaires et l'exploitation des données personnelles. Qu'il s'agisse des effets désastreux pour la santé et l'éducation des plus jeunes, ou des menaces qu'elle fait peser sur le vivre-ensemble, l'environnement et la souveraineté démocratique, la captation de notre attention par les écrans représente un problème majeur pour notre société.

La réponse commence seulement à émerger. Sur le terrain, médecins et enseignants s'organisent et lancent l'alerte, tandis que des associations s'engagent pour sensibiliser tous les publics. Ainsi ces premières Assises de l'attention, organisées par un regroupement d'associations, viseront à dresser un état des lieux des enjeux tout en proposant des solutions concrètes, à destination notamment des candidats aux élections municipales, prévues un mois plus tard en mars 2020.

Tout au long de la journée venez suivre les conférences et découvrir le travail de plus d'une vingtaine d'associations engagées sur le terrain de la reconquête de l'attention, avec deux espaces distincts animés en continu :

- dans la salle principale, une journée de conférences alternant paroles de spécialistes et de représentants d'associations pour découvrir les enjeux posés par ces questions et les solutions mises en oeuvre.

- dans la halle aux oliviers, un forum associatif regroupant plus d'une vingtaine d'associations, des éditeurs, un libraire, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.

PROGRAMME

9H15

Mot d'accueil par Anne Lefebvre (présidente d'Alerte) et Yves Marry (cofondateur de Lève les Yeux !)

MATINEE

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Dès leur plus jeune âge, les enfants sont les premiers exposés aux dangers des écrans, consommateurs précoces de contenus parfois inappropriés et particulièrement addictifs, comme en atteste un nombre croissant d'études. Toutefois, en dépit des alertes répétées d'acteurs de terrain qui font face au dépit des familles et à la multiplication des troubles liés à la surexposition aux écrans, aucune mesure n'est prise pour les protéger, et les écrans se multiplient dans les espaces publics comme à l'école ou dans les transports.

1

9H45

La première table ronde, à partir des multiples effets des écrans sur les enfants, s'efforcera de dessiner des pistes de solutions pour y remédier, avec :

SABINE DUFLO

psychologue, membre fondatrice du CoSE (Collectif contre la surexposition aux écrans), auteure de *Quand les écrans deviennent neurotoxiques* (Marabout, 2018).

JEAN-PHILIPPE LACHAUX

directeur de recherche en neurosciences à l'INSERM, spécialiste de la question de l'attention dans l'éducation.

KARINE MAUVILLY

enseignante et essayiste, auteure de *Le Désastre de l'école numérique* (Seuil, 2016) et de *Cyberminimalisme* (Seuil, 2019).

Modération par **KYRILL NIKITINE**, auteur et journaliste indépendant.

2

11H30

Témoignages des pionniers du Défi sans écrans :

. **JANINE BUSSON**, Présidente fondatrice de Enfance - Télé : Danger ?

Son association organise des Défis sans écrans en France depuis 1997 !

. **JACQUES BRODEUR**, Fondateur d'Edupax, Edupax organise des Défis sans écrans au Canada et en France depuis une quinzaine d'années.

11H50

2e table ronde : « Les enfants face aux écrans : que font les associations sur le terrain ? »

- . **Alerte** (Irène Munch, membre active).
- . **Chevaliers du Web** (Carine Bonnisseau, Fondatrice).
- . **CoSE** (Anne-Lise Ducanda, Cofondatrice).
- . **Jove Pense Parle** (Carole Van Houtte, Présidente).
- . **Lâche ton écran** (Marion Vaugrenard, Secrétaire générale).

Modération par **MARIE-CLAUDE BOSSIÈRE**, pédopsychiatre membre du CoSE.

APRES-MIDI

ATTENTION ET SOCIÉTÉ, QUELS ENJEUX ?

Au-delà de l'urgence éducative et sanitaire, la dépendance aux écrans touche tout le monde et soulève des questions de société majeures. Notre attention, véritable « or gris », fait désormais l'objet d'une compétition acharnée de la part d'industries qui échappent à toute régulation économique, légale ou démocratique. Leurs profits se font pourtant au détriment de notre attention, avec des incidences sur le lien social, l'environnement et la démocratie.

3

14H30

Aussi la troisième table ronde tentera-t-elle de présenter les enjeux de cette économie de l'attention et d'envisager des pistes pour la mise en place d'éléments de régulation.

CÉDRIC BIAGINI

fondateur et directeur des Éditions de l'Échappée, coordinateur de l'ouvrage Critiques de l'école numérique (L'Échappée, 2019).

YVES CITTON

professeur de littérature et médias à l'Université Paris 8, et auteur de L'Économie de l'attention : nouvel horizon du capitalisme ? (Seuil, 2014) et Pour une écologie de l'attention (Seuil, 2014).

CÉLIA ZOLYNSKI

Professeur à l'école de droit de la Sorbonne, co-autrice de l'article « L'économie de l'attention saisie par le droit. Plaidoyer pour un droit à la protection de l'attention.

Modération par **JULIETTE ROHDE** fondatrice de Saisir.

4

16H00

Pour découvrir le travail des associations sur le terrain, la parole sera ensuite donnée aux représentants des associations :

- . **Déconnexion** (Stanislas Marsil, fondateur).
- . **Écran total** (Keltoum, membre active).
- . **Lève les Yeux !** (Florent Souillot, cofondateur).
- . **RAP** - Résistance à l'agression publicitaire (Thomas Bourgenot, chargé de plaidoyer).
- . **Technologos** (Mathilde Cocherel, membre active).

Modération : **NICOLAS EYGUESIER**, membre d'écran Total et des éditions La Lenteur.

17H30

Initiatives à venir et propositions politiques :

PHIL MARSO (auteur, initiateur des Journées sans téléphone portable).

YVES MARRY (cofondateur de Lève les Yeux !).

LE FORUM

FORUM DES ASSOCIATIONS ENGAGÉES DANS LE « COLLECTIF ATTENTION »

Tout au long de la journée, un forum associatif vous permettra de découvrir le travail de plus d'une vingtaine d'associations. Des éditeurs et un libraire seront également présents, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.



LES ASSOCIATIONS ORGANISATRICES

| | |
|---------------------------|--------------------------------|
| Alerte Écrans | Journée mondiale sans portable |
| Chevaliers du web | Joue Pense Parle |
| CoSE | Lâche ton écran ! |
| Déconnexion | Lève les yeux ! |
| Écran total | Saisir |
| Enfance - télé : danger ? | Technologos |

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

| | |
|---------------------|--|
| Designers éthiques | RAP (Résistance à l'agression publicitaire) |
| Edupax | Sciences critiques |
| Les P'tits clous | Screenpeace |
| Les Déboulonneurs | SPIM (Système publicitaire et influence des multinationales) |
| L'avenir des pixels | Synapses |
| Point de MIR | |

En présence des Éditions L'échappée, des Éditions La Lenteur et de la Librairie Quilombo.

LA SALLE

La
belleVilloise

19-21 rue Boyer, 75020 Paris

Un lieu indépendant, artistique et festif

Fondée en 1877 aux lendemains de la Commune, La Bellevilloise, première coopérative parisienne, avait pour projet de permettre aux gens modestes l'accès à l'éducation politique et à la culture.

Lieu de résistance, des premiers échanges commerciaux « du producteur au consommateur », commerce équitable avant l'heure, et de spectacle, La Bellevilloise a joué de 1910 à 1949 un rôle de premier plan dans la vie économique et culturelle de l'Est Parisien.

Depuis 2005, l'équipe qui anime ce lieu de mémoire de l'histoire de Paris a redonné corps à l'esprit de La Bellevilloise en créant un grand espace indépendant d'activités artistiques et événementielles pour le public, les entreprises et les médias, unique à Paris.



Dans la salle principale, une journée de conférences alternant paroles de spécialistes et de représentants d'associations pour découvrir les enjeux posés par ces questions et les solutions mises en oeuvre.



Dans la halle aux oliviers, un forum associatif regroupant plus d'une vingtaine d'associations, des éditeurs, un libraire, pour échanger et trouver toutes les réponses à vos questions.



En partenariat avec **Yondr**
pour un événement 100% déconnecté !

Contact presse :

Michael Luzé
luzemichael@yahoo.fr
0663634008

avec le soutien de :

École
Universitaire
de Recherche
ArTeC