
Activités physiques et usage des écrans à l'âge de 2 ans chez les enfants de la cohorte Elfe

Analyse statistique et rapport préparés par

Malamine Gassama	Unité mixte Elfe – Ined, Inserm, EFS
Jonathan Bernard	Équipe Déterminants précoces de la santé – Centre de Recherche en Épidémiologie et Statistique (CRESS) – Inserm, Université de Paris
Patricia Dargent-Molina	Équipe Déterminants précoces de la santé – Centre de Recherche en Épidémiologie et Statistique (CRESS) – Inserm, Université de Paris
Marie-Aline Charles	Unité mixte Elfe – Ined, Inserm, EFS ; Équipe Déterminants précoces de la santé – Centre de Recherche en Épidémiologie et Statistique (CRESS) – Inserm, Université de Paris

À la demande de la **Direction Générale de la Santé**

Décembre 2018



Table des matières

Liste des tableaux	3
Liste des figures	3
Synthèse	4
Introduction	6
Population et méthodes	7
1 L'étude Elfe	7
2 Population d'étude	7
3 Mesure des activités physiques	7
4 Mesure de l'usage des écrans	8
5 Variables sociodémographiques étudiées	8
6 Analyse statistique	10
Résultats	11
7 Activités physiques	11
7.1 Jeux de balle ou de ballon	11
7.2 Fréquentation d'une piscine	11
7.3 Promenades avec la mère	11
7.4 Jeux et activités physiques avec la mère	11
8 Usage des écrans	16
8.1 Jeux sur ordinateur/tablette	16
8.2 Jeux sur téléphone mobile multifonction	16
8.3 Jeux vidéo sur console	16
8.4 Télévision	20
Conclusion	24

Liste des tableaux

Tableau 1 Caractéristiques des familles selon la fréquence des jeux de balle ou ballon à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.....	12
Tableau 2 Caractéristiques des familles selon la fréquence de fréquentation d'une piscine à l'âge de 2 ans– étude Elfe, 2013	13
Tableau 3 Caractéristiques des familles selon la fréquence des promenades à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.....	14
Tableau 4 Caractéristiques des familles selon la fréquence des jeux ou activités physiques à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.....	15
Tableau 5 Caractéristiques des familles selon la fréquence de jeux sur ordinateur/tablette à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.....	17
Tableau 6 Caractéristiques des familles selon la fréquence de jeu sur téléphone mobile multifonction à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.....	18
Tableau 7 Caractéristiques des familles selon la fréquence d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013	21
Tableau 8 Caractéristiques des familles selon que le temps d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans excède ou non 30 minutes par jour en semaine – étude Elfe, 2013	22
Tableau 9 Caractéristiques des familles selon que le temps d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans excède ou non 90 minutes pendant le week-end – étude Elfe, 2013.....	23

Liste des figures

Figure 1 Associations entre les principales caractéristiques sociodémographiques de la famille et le fait de jouer au téléphone mobile multifonction tous les jours (vs moins fréquemment) à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.	19
--	----

Synthèse

L'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS) est de promouvoir la pratique de l'activité physique et de lutter contre la sédentarité tant chez l'adulte que chez l'enfant. Parmi les activités sédentaires, le temps passé devant la télévision et les écrans en général, occupe une place importante. En France, il existe peu d'études décrivant les niveaux d'activité physique et d'usage des écrans par les enfants de moins de 6 ans, et aucune avant l'âge de 3 ans. L'Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance (Elfe)¹ est la première étude française à disposer de données sur les activités physiques et sur l'usage des écrans sur un grand échantillon d'enfants vivant en France métropolitaine.

Dans le cadre d'une collaboration initiée par la Direction Générale de la Santé (DGS) avec l'unité Ined-Inserm-EFS Elfe, le présent rapport décrit les activités physiques et l'usage des écrans par les enfants Elfe à l'âge de 2 ans. Ces données ont été obtenues par questionnaire auprès des parents, majoritairement les mères, et comprennent, entre autres, la fréquence des jeux de ballon, des promenades et des jeux en extérieur, ainsi que la fréquence et le temps d'usage de plusieurs types d'écrans. Les facteurs sociodémographiques qui contribuent le plus à expliquer les variations des activités physiques et d'usage des écrans entre les enfants y sont également décrits. Parmi ces facteurs, on trouve le niveau d'étude des parents, leur situation professionnelle, leur région d'habitation, le revenu du foyer, la taille de la fratrie et la saison d'enquête. Les résultats de ce travail sont présentés sous deux formes :

- Une description univariée des variables d'activités physiques et d'usage des écrans et une description bivariée de ces variables en lien avec des caractéristiques sociodémographiques de la famille. Ces descriptions fournissent des statistiques représentatives des enfants nés en 2011 sur le territoire métropolitain ;
- Une analyse multivariée visant à identifier les facteurs sociodémographiques les plus fortement associés aux variables d'activités physiques et d'usage des écrans.

Principaux résultats descriptifs :

Sur les **activités physiques**, l'étude Elfe permet d'estimer que, pour les enfants de 2 ans nés en France métropolitaine :

- 33 % des enfants ne jouent jamais ou seulement occasionnellement à la balle/ballon.
- 35 % des enfants ne vont jamais à la piscine.
- 24 % des mères ne font jamais ou seulement occasionnellement des promenades avec leur enfant.
- 44 % des mères ne font jamais ou seulement occasionnellement des jeux ou activités physiques (ballon, piscine, etc.) avec leur enfant de 2 ans.

Sur l'**usage des écrans**, l'étude Elfe permet d'estimer que :

- 28 % des enfants de 2 ans jouent avec un ordinateur ou une tablette au moins une fois par semaine, et environ 12 % y jouent tous les jours ou presque.
- 21 % des enfants jouent avec un téléphone mobile multifonction au moins une fois par semaine et 10 % y jouent tous les jours ou presque.

¹Source, <http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/>, consulté le 01/11/2017

² Activité physique et santé : remettre les enfants d'aujourd'hui en mouvement, Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, J. –M Oppert et coll. 2010

- Seuls 6,6 % des enfants jouent au moins occasionnellement aux jeux vidéo sur console.
- 84 % des enfants regardent la télévision au moins une fois par semaine, et 68 % tous les jours ou presque.

Principaux résultats de l'analyse multivariée :

- **Un faible niveau d'étude maternel** est associé à une fréquence plus importante d'usage de la télévision par l'enfant à 2 ans avec une durée d'usage plus prolongée. L'usage d'un ordinateur ou d'une tablette et de jeux vidéo sur console est également plus fréquent chez les enfants de mère ayant un niveau d'étude secondaire ou inférieur.
- **Le niveau d'étude paternel** ajoute un effet indépendant de celui de la mère pour la fréquence et la durée d'usage de la télévision par l'enfant à 2 ans, suggérant que chacun des parents contribue à fournir à l'enfant des occasions de passer du temps devant cet écran.
- **De plus faibles revenus** diminuent la probabilité que l'enfant aille à la piscine à 2 ans et augmentent la probabilité que l'enfant utilise des jeux vidéo ou regarde fréquemment et plus longtemps la télévision.
- **L'origine des parents** est associée à la fréquentation d'une piscine : lorsque les deux parents sont nés à l'étranger, l'enfant va plus rarement à la piscine à 2 ans.
- **Les filles** font moins d'activités physiques en extérieur que les garçons dès l'âge de 2 ans. En revanche, l'usage des écrans est sensiblement identique chez les garçons et les filles à l'âge de 2 ans.
- **La taille de la fratrie** : les frères et sœurs peuvent être à la fois des compagnons de jeux pour l'enfant et des modèles lorsqu'ils sont aînés. Ils influent sur la disponibilité des parents et sur la présence de certains matériels au domicile. Ainsi, on observe dès l'âge de 2 ans que les enfants uniques utilisent plus fréquemment un ordinateur/tablette et jouent plus fréquemment avec un téléphone mobile multifonction. Dans les familles de plus de deux enfants, les enfants jouent plus fréquemment aux jeux vidéo sur console et font plus fréquemment des promenades avec leur mère.
- **L'âge de la mère** : lorsque les mères sont plus jeunes, leur enfant joue plus fréquemment sur un téléphone mobile multifonction et regarde plus fréquemment la télévision. Les mères plus âgées emmènent moins fréquemment leur enfant à la piscine.
- **La région de résidence maternelle** : comparé aux autres régions, résider en Île-de-France est associé à une moindre fréquentation de la piscine à 2 ans. L'usage de jeux sur téléphone mobile multifonction et sur tablette y est aussi plus fréquent à 2 ans. Le visionnage de la télévision n'est pas marqué par cette différence entre l'Île-de-France et le reste du pays, mais d'autres disparités régionales apparaissent.
- **Le statut professionnel maternel** : les enfants de femmes en emploi passent moins de temps à jouer en extérieur et regardent la télévision plus fréquemment et plus longtemps.

Introduction

L'un des objectifs du Programme National Nutrition Santé (PNNS) est de promouvoir la pratique de l'activité physique et de lutter contre la sédentarité tant chez l'adulte que chez l'enfant. En effet, la littérature scientifique montre que les enfants plus actifs et moins sédentaires sont en meilleure santé à court et à long terme². Au cours des dernières décennies, le temps passé à regarder la télévision et à jouer à des jeux vidéo sur console, et plus récemment, à utiliser des écrans portables (*smartphone*, tablette) s'est imposé chez les enfants comme un contributeur majeur du temps de loisir passé dans une activité sédentaire³.

En France, il existe peu d'études décrivant le niveau d'activité physique et le temps d'écran chez les enfants de moins de 5 ans, et aucune chez ceux de moins de 3 ans. Les études existantes regroupent généralement les enfants âgés de 3 à 5 ans avec la catégorie des 5-10 ans. C'est le cas des études INCA⁴ (étude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires), portant sur 442 enfants scolarisés, et de l'Etude Nationale Nutrition Santé⁵ (ENNS), portant sur 1 675 enfants. Dans ces études, l'activité physique est mesurée à partir de questions portant sur la semaine précédant l'interview et relatives à la pratique de jeux en extérieur, d'une activité physique et sportive à l'école et en extrascolaire, au mode de transport pour se rendre à l'école et à la perception parentale du niveau d'activité de leur enfant. L'usage des écrans est principalement représenté par le temps passé devant la télévision ou les jeux vidéo sur console. Des données françaises sur l'usage de types d'écran apparus plus récemment, tels que le *smartphone* et la tablette, demeurent inexistantes, a fortiori avant 3 ans.

L'Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance (Elfe)⁶ est la première en France à disposer de données sur l'activité physique et l'usage des écrans d'enfants âgés de 2 ans représentatifs de la population française. L'objectif de ce rapport est de décrire les fréquences d'activités physiques et d'usage des écrans des enfants de la cohorte Elfe à 2 ans, et d'identifier les principaux facteurs sociodémographiques associés aux différences de fréquences entre enfants.

² Activité physique et santé : remettre les enfants d'aujourd'hui en mouvement, Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, J. -M Oppert et coll. 2010

³ Pate RR, Mitchell JA, Byun W, et al Sedentary behaviour in youth British Journal of Sports Medicine 2011;45:906-913

⁴ Source, <https://www.anses.fr/fr/content/les-%C3%A9tudes-inca>, consulté le 01/12/2017

⁵ Source, <http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-chroniques-et-traumatismes/Nutrition-et-sante/Enquetes-et-etudes/ENNS-etude-nationale-nutrition-sante>, consulté le 06/04/2018

⁶Source, <http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/>, consulté le 01/11/2017

Population et méthodes

1 L'étude Elfe

L'étude Elfe est une cohorte de naissance généraliste lancée en 2011 dans 349 maternités de France métropolitaine sélectionnées aléatoirement parmi les 540 maternités françaises. Le recrutement des nouveau-nés et leur famille s'est déroulé durant quatre vagues réparties sur l'année 2011. Les enfants nés prématurément avant 33 semaines d'aménorrhée ont été exclus de l'étude Elfe car inclus dans une autre étude (EPIPAGE 2, Étude épidémiologique sur les petits âges gestationnels) dont l'inclusion s'est déroulée en parallèle. Le consentement éclairé de la mère était requis en maternité. Au total, 18 329 enfants (dont 17 751 naissances uniques et 289 paires de jumeaux), soit 18 040 familles ont été recrutés. Deux premières enquêtes de suivi ont eu lieu aux 2 mois et 1 an de l'enfant.

La 3^e étape du suivi s'est déroulée par enquête téléphonique en 2013 pour les 2 ans de l'enfant. Elle a concerné **13 495 familles** (75 % des familles recrutées). Il s'agit de la première enquête de suivi des enfants Elfe documentant des activités physiques, essentiellement au travers des activités ludiques, ainsi que des activités de type sédentaire telles que l'usage de différents types d'écran.

2 Population d'étude

Les analyses ont été réalisées au niveau familial, c'est-à-dire que les familles ayant des jumeaux n'ont été comptabilisées qu'une seule fois, après sélection aléatoire des données de l'un des deux jumeaux. À l'âge de 2 ans, l'analyse a porté sur **13 276 familles** ayant des données disponibles (très majoritairement remplies par la mère).

3 Mesure des activités physiques

L'activité physique correspond à tous les mouvements du corps produits par la contraction des muscles squelettiques et entraînant une dépense d'énergie⁷. Elle comprend l'exercice physique structuré, plus communément appelé sport, ainsi que les mouvements de la vie quotidienne, comme ceux effectués au travail et durant les activités domestiques, les loisirs et les déplacements. Chez les enfants de moins de 5 ans, les jeux et activités non structurées impliquant des déplacements ou des mouvements du corps représentent la principale source d'activité physique. Dans l'étude Elfe, plusieurs questions ont été posées afin d'évaluer la fréquence de certaines de ces activités chez les enfants à 2 ans. Ces questions ne permettent pas d'estimer l'activité physique totale *stricto sensu* mais permettent d'évaluer la fréquence de réalisation de diverses activités impliquant une dimension physique. Pour cette raison, nous emploierons donc le terme *activités physiques* (au pluriel) dans la suite de ce rapport.

Dans l'enquête à 2 ans, les questions ci-dessous ont été posées. Deux d'entre elles concernent spécifiquement l'activité réalisée avec le parent répondant. Pour ces questions, seules les réponses des mères, qui représentent 99 % des répondants, ont été considérées.

- Que cela soit à la maison ou dans un autre endroit, à quelle fréquence [enfant Elfe]...
 - ▶ Joue-t-il/elle à la balle ou au ballon ?
Tous les jours – souvent mais pas tous les jours – de temps en temps – jamais
 - ▶ Est-ce qu'il/elle va à la piscine ?

⁷Guide PNNS 2005 sur « la santé vient en bougeant »

Jamais – de temps en temps – souvent – piscine chez soi

- ▶ Fait-il/elle des promenades avec vous ?
Tous les jours – souvent mais pas tous les jours – de temps en temps – jamais
- ▶ Fait-il/elle des jeux ou activités physiques (ballons, piscine, etc.) avec vous ?
Tous les jours – souvent mais pas tous les jours – de temps en temps – jamais

4 Mesure de l'usage des écrans

Une activité sédentaire correspond aux activités réalisées dans une position assise ou allongée qui impliquent des mouvements corporels réduits et de faible intensité physique : lire, dessiner, regarder la télévision, travailler sur un ordinateur, jouer à des jeux vidéo, etc.⁸ Comme pour les activités physiques, plusieurs questions sur l'usage des écrans ont été posées aux parents aux enquêtes à 2 ans.

Plusieurs types d'écran ont été considérés : tablette, ordinateur, jeux vidéo sur console, jeux sur mobile multifonction (*smartphone*), télévision. Les questions suivantes ont été posées :

- Est-ce que [enfant Elfe] joue avec un ordinateur ou une tablette ?
Tous les jours ou presque – 1-2 fois par semaine – 1-2 fois par mois – jamais ou presque
- Est-ce que [enfant Elfe] joue avec un smartphone ?
Tous les jours ou presque – 1-2 fois par semaine – 1-2 fois par mois – jamais ou presque
- [Enfant Elfe] joue-t-il/elle aux jeux vidéo (PSP, DS, etc.) ?
Tous les jours – souvent mais pas tous les jours – de temps en temps – jamais

Si la réponse n'est pas jamais :

- ▶ Depuis quel âge ? *en mois*
- ▶ Combien de temps en moyenne par jour ? *en heure, minute*

- Est-ce que [enfant Elfe] regarde la télévision ?
Tous les jours ou presque – 1-2 fois par semaine – 1-2 fois par mois – jamais ou presque

Si la réponse n'est pas jamais :

- ▶ Combien de temps un jour habituel de semaine ? *en heure, minute*
- ▶ Combien de temps pendant le week-end ? *en heure, minute*

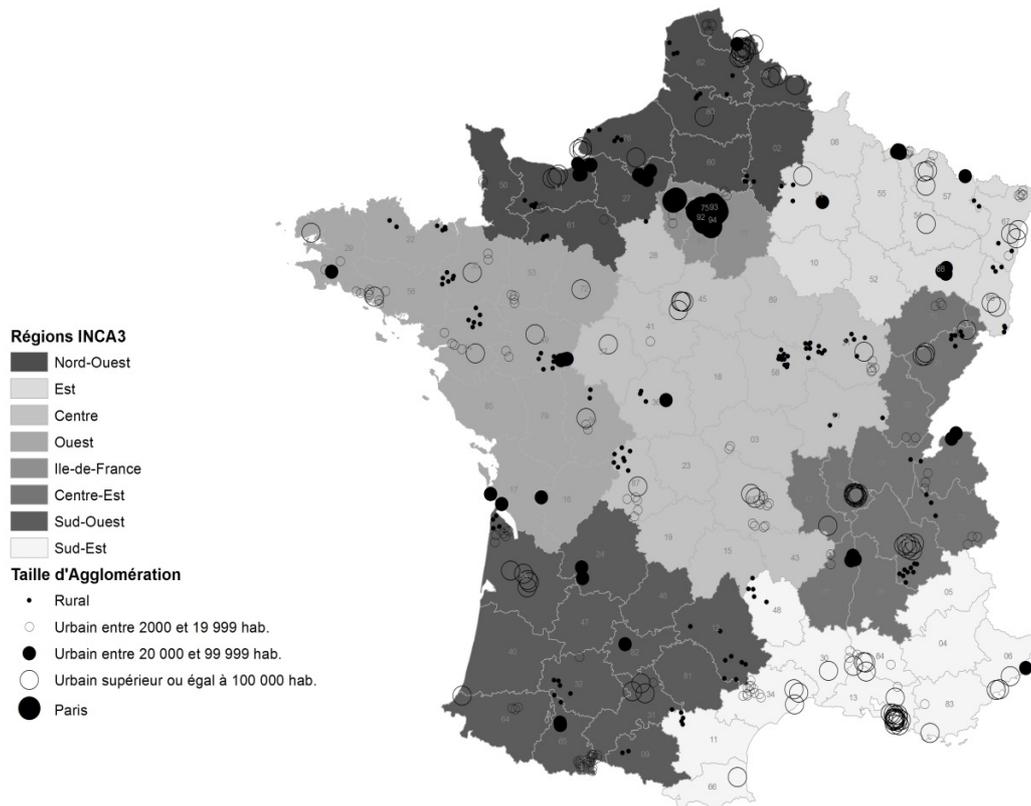
5 Variables sociodémographiques étudiées

Les variables sociodémographiques suivantes ont été examinées :

- **Âge maternel**, en 3 classes d'effectifs proches : <29, 29-34, ≥34 ans ;
- **Niveau d'étude maternel**, en 4 classes : aucune diplôme/CEP/brevet des collèges, CAP/BEP/bac technologique ou général, diplôme de niveau bac +2, diplôme de niveau supérieur à bac +2 ;
- **Situation familiale maternelle**, en 2 classes : en couple (y compris avec une autre personne différente du père de l'enfant Elfe), pas en couple ;

⁸ Guide PNNS 2005 sur « la santé vient en bougeant »

- **Région de résidence**, en 8 classes selon la classification de l'étude INCA 3 : Nord-Ouest (Nord-Pas-de-Calais, Picardie, Haute-Normandie et Basse-Normandie), Est (Champagne-Ardenne, Lorraine et Alsace), Centre (Centre, Bourgogne, Auvergne et Limousin), Ouest (Bretagne, Pays-de-la-Loire et Poitou-Charentes), Île-de-France, Centre-Est (Franche-Comté et Rhône-Alpes), Sud-Est (Languedoc-Roussillon, Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse) et Sud-Ouest (Aquitaine et Midi-Pyrénées). Les régions d'Outre-mer ont été exclues en raison de la faiblesse des effectifs (n=7) ;



- **Statut professionnel maternel**, en 4 classes : employée à temps plein, employée temps partiel, femme au foyer, autre (chômage, étudiante, apprentie, retraitée, inactive) ;
- **Origine des parents**, en 3 classes : deux parents nés en France, un parent né en France, aucun parent né en France ;
- **Revenu mensuel par unité de consommation**, en 5 quintiles : il s'agit du revenu total mensuel du foyer rapporté au nombre de personnes qui composent le foyer pondéré selon la méthode Eurostat⁹ : le nombre de personne est calculé en attribuant 1 au chef de famille (père ou mère), 0,5 aux autres personnes de plus de 14 ans et 0,3 aux enfants de moins de 14 ans ;
- **Niveau d'étude paternel**, en 4 classes : aucune diplôme/CEP/brevet des collèges, CAP/BEP/bac technologique ou général, diplôme de niveau bac +2, diplôme de niveau supérieur à bac +2 ;
- **Statut professionnel paternel**, en 3 classes : employé à temps plein, employé à temps partiel, sans emploi (homme au foyer, chômage, étudiant, apprenti, retraité, inactif) ;

⁹ Source, http://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Glossary:Equivalent_income, consulté le 20/09/2017

- **Taille de la fratrie**, soit le nombre de frères et sœurs de l'enfant Elfe en 3 classes : aucun, 1, 2 ou plus ;
- **Saison de l'enquête**, en 4 classes : printemps, été, automne, hiver.

6 Analyse statistique

Les résultats présentés sont issus d'une analyse descriptive bivariée des variables des activités physiques et de l'usage des écrans en fonction des différentes variables sociodémographiques. Afin de déterminer parmi les variables sociodémographiques celles qui sont les plus associées aux variables d'activités physiques et d'usage des écrans, nous avons utilisé un modèle de régression logistique binaire multivarié avec effets mixtes. Les variables expliquées à 4 catégories ont été recodées en 2 catégories. Les variables de temps de télévision ont été recodées en 2 catégories (> 30 vs ≤ 30 min pour un jour habituel de semaine, > 90 vs ≤ 90 min pour le week-end). Pour chaque modèle, la catégorie modélisée et la catégorie de référence sont détaillées en note de bas de tableau. L'ajustement multivarié prenait en compte l'ensemble des variables sociodémographiques précédemment décrites, ainsi que la strate de la maternité de naissance et l'âge de l'enfant. Les modèles incluaient un effet aléatoire sur la maternité afin de tenir compte de la corrélation éventuelle entre enfants nés dans une même maternité (effet *cluster*).

Les données ont été pondérées pour tenir compte du plan de sondage stratifié et des biais liés au non-consentement lors de l'inclusion dans l'étude Elfe. Cette pondération permet d'obtenir des résultats généralisables à l'ensemble de la population des enfants nés en France métropolitaine en 2011, hors grands prématurés et enfants nés de mère mineure. Elle est obtenue à partir des variables communes aux familles consentantes et aux non consentantes, puis par redressement à l'aide d'un calage sur les marges à partir des registres de l'état civil et des données l'Enquête nationale périnatale 2011 sur plusieurs variables (âge, région, état matrimonial, statut migratoire, niveau d'étude et primiparité).

Pour chaque variable d'activités physiques et d'usage des écrans, nous présentons les résultats descriptifs univariés et bivariés sous forme d'effectifs et de pourcentages. Les valeurs F et les valeurs p issues des modèles multivariés sont présentées dans la dernière colonne de chaque tableau. Nous avons défini et interprété les variables sociodémographiques les plus associées aux activités physiques et à l'usage des écrans lorsque leur valeur p est inférieure à 0,0001. Pour certains modèles, nous présentons additionnellement les rapports des cotes (*odds ratios*) des principaux facteurs associés au temps d'activités physiques et d'usage des écrans. Les analyses ont été réalisées avec le logiciel SAS version 9.4¹⁰.

¹⁰ SAS Institute Inc, Cary, Caroline du Nord, États-Unis

Résultats

7 Activités physiques

7.1 Jeux de balle ou de ballon

À l'âge de 2 ans, 28,4 % des enfants jouaient tous les jours à la balle ou au ballon, 38,8 % souvent, et 32,8 % n'y jouaient jamais ou qu'occasionnellement (**Tableau 1**). Les facteurs contribuant le plus fortement au fait de jouer occasionnellement ou jamais à la balle ou au ballon (versus souvent ou tous les jours) étaient le sexe de l'enfant et la saison (valeurs $F = 496,2$ et $48,8$, respectivement). Ainsi la proportion d'enfants ne jouant à la balle ou au ballon qu'occasionnellement ou jamais était de 42,4 % chez les filles contre 23,5 % des garçons, et de 39,1 % en hiver contre 27,2 % en été. Les autres facteurs étudiés étaient peu ou pas associés à la fréquence des jeux de ballon.

7.2 Fréquentation d'une piscine

À l'âge de 2 ans, 35,1 % des enfants ne fréquentaient jamais une piscine, 51,6 % y allaient occasionnellement et 9,4 % souvent (**Tableau 2**). La saison de l'enquête influençait la fréquentation d'une piscine puisque les enfants qui n'y allaient jamais durant l'hiver étaient 42,5 %, contre 29,4 % durant l'été. Les enfants dont la mère était âgée de 35 ans ou plus, au foyer, vivant en Île-de-France ou avec des revenus faibles avaient également plus tendance à ne jamais fréquenter une piscine. À noter que 3,9 % des enfants disposaient d'une piscine à leur domicile, et que ce taux montait à 9 % dans les régions sud.

7.3 Promenades avec la mère

Les mères étaient un peu plus d'un quart (27,7 %) à déclarer que leur enfant de 2 ans faisait tous les jours une promenade avec elles. Près d'une moitié (48,6 %) en faisait souvent et près d'un quart (23,7 %) occasionnellement ou jamais (**Tableau 3**). La saison d'enquête était le principal facteur associé à la fréquence des promenades : les enfants enquêtés en hiver étaient 27,5 % à n'en faire qu'occasionnellement ou jamais, contre 21,6 % pour les enfants enquêtés en été. Les autres facteurs associés au fait de faire peu de promenades étaient (par ordre d'influence décroissante) : avoir une mère travaillant à temps plein (26,3 % vs 18,8 % n'en font qu'occasionnellement ou jamais lorsque la mère était au foyer) et avoir plusieurs frères et sœurs (66,4 % ne font pas de promenades quotidiennement contre 74,6 % pour les enfants uniques).

7.4 Jeux et activités physiques avec la mère

Les mères étaient 43,6 % à déclarer ne faire qu'occasionnellement ou jamais des jeux ou activités physiques (ballon, piscine, etc.) avec leur enfant de 2 ans (**Tableau 4**). Le fait de faire des jeux ou activités physiques qu'occasionnellement ou jamais était associé au sexe de l'enfant (45,8 % chez les filles vs 41,6 % chez les garçons), à la vague d'enquête (48,2 % chez ceux enquêtés en hiver vs 39,9 % chez ceux enquêtés en été) et à la taille de la fratrie (44,9 à 46,1 % chez ceux ayant un ou plusieurs frères et sœurs vs 40,6 % chez les enfants uniques).

Tableau 1 Caractéristiques des familles selon la fréquence des jeux de balle ou ballon à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	Souvent	Occasionnellement	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	3 767 (28,4)	5 139 (38,8)	4 205 (31,7)	151 (1,1)	
Âge maternel					1,8 (0,1727)
Inférieur à 31 ans	1 551 (30,1)	1 979 (38,4)	1 553 (30,2)	63 (1,2)	
De 31 à 34 ans	1 032 (26,6)	1 554 (40,1)	1 246 (32,1)	44 (1,1)	
Supérieur ou égal à 35 ans	1 184 (28,0)	1 605 (37,9)	1 399 (33,0)	45 (1,1)	
Niveau d'étude maternel					4,8 (0,0023)
Aucun ou primaire	543 (35,1)	462 (29,8)	498 (32,1)	46 (3,0)	
Secondaire	1 527 (30,7)	1 818 (36,6)	1 569 (31,6)	53 (1,1)	
Bac +2	678 (26,1)	1 104 (42,6)	785 (30,3)	27 (1,0)	
Supérieur à bac +2	1 019 (24,6)	1 755 (42,3)	1 348 (32,5)	26 (0,6)	
Situation familiale					5,2 (0,0230)
En couple	3 415 (28,0)	4 823 (39,6)	3 814 (31,3)	139 (1,1)	
Pas en couple	353 (32,9)	316 (29,5)	391 (36,4)	13 (1,2)	
Région de résidence					2,0 (0,0500)
Île-de-France	796 (28,2)	1 007 (35,6)	965 (34,1)	59 (2,1)	
Centre	311 (26,8)	470 (40,5)	367 (31,6)	13 (1,1)	
Nord-Ouest	595 (29,9)	720 (36,2)	650 (32,7)	27 (1,3)	
Ouest	493 (26,5)	762 (41,1)	583 (31,4)	19 (1,0)	
Sud-Ouest	311 (29,8)	423 (40,5)	304 (29,2)	5 (0,5)	
Est	327 (30,9)	413 (39,1)	313 (29,6)	4 (0,4)	
Centre-Est	419 (26,4)	687 (43,2)	470 (29,6)	14 (0,9)	
Sud-Est	516 (29,9)	654 (37,9)	546 (31,6)	11 (0,6)	
Statut professionnel maternel					3,6 (0,0137)
Employé temps plein	1 409 (26,6)	2 173 (41,0)	1 682 (31,7)	42 (0,8)	
Employé temps partiel	862 (24,8)	1 395 (40,1)	1 174 (33,8)	44 (1,3)	
Femme au foyer	703 (36,2)	622 (32,1)	571 (29,4)	45 (2,3)	
Autre statut	772 (31,2)	926 (37,4)	755 (30,5)	20 (0,8)	
Origine des parents					2,0 (0,1323)
Deux parents nés en France	2 952 (28,7)	3 979 (38,7)	3 241 (31,5)	123 (1,2)	
Un parent né en France	466 (24,7)	777 (41,2)	626 (33,2)	17 (0,9)	
Aucun parent né en France	299 (31,9)	337 (35,9)	292 (31,2)	9 (0,9)	
Revenu mensuel par unité de consommation					1,0 (0,4313)
Inférieur à 1143 €	1 354 (33,3)	1374 (33,7)	1 260 (30,9)	85 (2,1)	
1143–1556 €	801 (29,4)	1 077 (39,5)	834 (30,6)	15 (0,5)	
1556–1905 €	544 (24,2)	947 (42,1)	743 (33,1)	14 (0,6)	
1905–2381 €	526 (25,1)	861 (41,2)	693 (33,1)	11 (0,5)	
Supérieur ou égal à 2381 €	457 (24,6)	788 (42,4)	597 (32,1)	18 (1,0)	
Niveau d'étude paternel					6,5 (0,0002)
Aucun ou primaire	544 (32,4)	633 (37,6)	468 (27,9)	35 (2,1)	
Secondaire	1 674 (30,3)	2 118 (38,4)	1 667 (30,2)	64 (1,2)	
Bac +2	522 (26,0)	807 (40,3)	659 (32,9)	17 (0,8)	
Supérieur à bac +2	789 (23,5)	1370 (40,8)	1172 (34,9)	27 (0,8)	
Statut professionnel paternel					3,0 (0,0477)
Employé temps plein	2 828 (27,3)	4 098 (39,6)	3 317 (32,1)	106 (1,0)	
Employé temps partiel	143 (27,8)	202 (39,2)	165 (32,1)	5 (0,9)	
Sans emploi	519 (32,8)	576 (36,3)	459 (29,0)	30 (1,9)	
Taille de la fratrie					8,6 (0,0002)
Pas de frère et sœur	1 401 (29,3)	1 899 (39,7)	1 450 (30,3)	30 (0,6)	
Un frère ou sœur	1 393 (26,1)	2 097 (39,3)	1 790 (33,5)	63 (1,2)	
Plus d'un frère ou sœur	973 (31,0)	1 144 (36,4)	965 (30,7)	59 (1,9)	
Saison de l'enquête					48,8 (< 0,0001)
Printemps	359 (27,1)	524 (39,6)	430 (32,5)	11 (0,8)	
Été	1 470 (33,1)	1 758 (39,6)	1 178 (26,5)	32 (0,7)	
Automne	971 (25,9)	1 525 (40,7)	1 212 (32,3)	40 (1,1)	
Hiver	892 (25,2)	1 265 (35,7)	1 319 (37,2)	68 (1,9)	
Sexe de l'enfant					496,2 (< 0,0001)
Garçon	2 569 (38,7)	2 512 (37,8)	1 526 (23,0)	36 (0,5)	
Fille	1 168 (18,0)	2 579 (39,7)	2 638 (40,6)	116 (1,8)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables du tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Occasionnellement ou Jamais vs Tous les jours ou Souvent.

Tableau 2 Caractéristiques des familles selon la fréquence de fréquentation d'une piscine à l'âge de 2 ans– étude Elfe, 2013

	Jamais	Occasionnellement	Souvent	Piscine chez soi	Valeur F (p)
Total N (%)	4 172 (35,1)	6 130 (51,6)	1 118 (9,4)	463 (3,9)	
Âge maternel					26,1 (< 0,0001)
Inférieur à 31 ans	1 597 (35,5)	2 323 (51,6)	452 (10,0)	127 (2,8)	
De 31 à 34 ans	1 098 (31,3)	1 922 (54,8)	336 (9,6)	151 (4,3)	
Supérieur ou égal à 35 ans	1 474 (38,1)	1 880 (48,6)	331 (8,5)	184 (4,8)	
Niveau d'étude maternel					5,1 (0,0015)
Aucun ou primaire	712 (54,6)	501 (38,4)	60 (4,6)	31 (2,4)	
Secondaire	1 523 (35,4)	2 187 (50,9)	411 (9,6)	176 (4,1)	
Bac +2	728 (30,5)	1 304 (54,6)	250 (10,5)	107 (4,5)	
Supérieur à bac +2	1 210 (31,1)	2 134 (54,9)	397 (10,2)	150 (3,9)	
Situation familiale					0,1 (0,7682)
En couple	3 724 (34,4)	5 625 (52,0)	1 011 (9,4)	453 (4,2)	
Pas en couple	448 (41,8)	506 (47,2)	107 (10,0)	11 (1,0)	
Région de résidence					10,2 (< 0,0001)
Île-de-France	1 114 (44,9)	1 141 (46,0)	188 (7,6)	36 (1,5)	
Centre	375 (35,0)	570 (53,2)	89 (8,3)	38 (3,5)	
Nord-Ouest	587 (34,2)	954 (55,6)	151 (8,8)	26 (1,5)	
Ouest	525 (30,6)	1 009 (58,8)	148 (8,6)	35 (2,0)	
Sud-Ouest	309 (32,0)	480 (49,6)	90 (9,3)	88 (9,0)	
Est	252 (27,0)	548 (58,6)	104 (11,2)	30 (3,2)	
Centre-Est	437 (30,2)	802 (55,4)	141 (9,7)	68 (4,7)	
Sud-Est	571 (37,0)	623 (40,4)	205 (13,3)	142 (9,2)	
Statut professionnel maternel					14,9 (< 0,0001)
Employé temps plein	1 472 (30,6)	2 613 (54,3)	512 (10,6)	215 (4,5)	
Employé temps partiel	975 (30,4)	1 787 (55,8)	315 (9,9)	125 (3,9)	
Femme au foyer	883 (53,7)	612 (37,2)	102 (6,2)	47 (2,8)	
Autre statut	826 (38,1)	1088 (50,2)	183 (8,4)	73 (3,4)	
Origine des parents					0,5 (0,6381)
Deux parents nés en France	3 224 (34,9)	4 764 (51,7)	879 (9,5)	357 (3,9)	
Un parent né en France	623 (36,7)	855 (50,3)	162 (9,5)	60 (3,5)	
Aucun parent né en France	274 (33,5)	440 (53,7)	68 (8,3)	37 (4,5)	
Revenu mensuel par unité de consommation					13,7 (< 0,0001)
Inférieur à 1143 €	1 599 (45,5)	1 510 (43,0)	316 (9,0)	87 (2,5)	
1143–1556 €	871 (35,9)	1 255 (51,8)	188 (7,8)	109 (4,5)	
1556–1905 €	578 (28,3)	1 185 (57,9)	195 (9,5)	87 (4,3)	
1905–2381 €	525 (27,0)	1 125 (57,7)	204 (10,5)	93 (4,8)	
Supérieur ou égal à 2381 €	503 (28,5)	978 (55,5)	204 (11,6)	78 (4,4)	
Niveau d'étude paternel					1,9 (0,1209)
Aucun ou primaire	626 (46,9)	570 (42,7)	82 (6,2)	57 (4,3)	
Secondaire	1 677 (34,9)	2 483 (51,7)	449 (9,3)	198 (4,1)	
Bac +2	565 (29,9)	1 033 (54,7)	208 (11,0)	82 (4,4)	
Supérieur à bac +2	1 014 (32,1)	1 729 (54,6)	303 (9,6)	118 (3,7)	
Statut professionnel paternel					1,4 (0,2581)
Employé temps plein	3 086 (33,1)	4 955 (53,2)	860 (9,2)	412 (4,4)	
Employé temps partiel	171 (37,6)	225 (49,5)	49 (10,8)	10 (2,1)	
Sans emploi	564 (42,5)	606 (45,6)	123 (9,3)	35 (2,6)	
Taille de la fratrie					1,0 (0,3693)
Pas de frère et sœur	1 411 (33,0)	2 247 (52,5)	472 (11,0)	147 (3,4)	
Un frère ou sœur	1 645 (34,0)	2 567 (53,1)	436 (9,0)	186 (3,8)	
Plus d'un frère ou sœur	1 116 (40,3)	1 316 (47,5)	210 (7,6)	130 (4,7)	
Saison de l'enquête					35,3 (< 0,0001)
Printemps	407 (36,3)	578 (51,5)	98 (8,8)	38 (3,4)	
Été	1 194 (29,4)	2 125 (52,3)	547 (13,5)	196 (4,8)	
Automne	1 166 (34,3)	1 829 (53,8)	269 (7,9)	137 (4,0)	
Hiver	1 312 (42,5)	1 503 (48,6)	187 (6,1)	88 (2,9)	
Sexe de l'enfant					1,7 (0,1984)
Garçon	2 135 (35,8)	3 016 (50,6)	562 (9,4)	245 (4,1)	
Fille	1 985 (34,1)	3 073 (52,8)	543 (9,3)	214 (3,7)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Jamais vs Occasionnellement ou Souvent (catégorie Piscine chez soi non modélisée).

Tableau 3 Caractéristiques des familles selon la fréquence des promenades à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	Souvent	Occasionnellement	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	3 616 (27,7)	6 348 (48,6)	3 051 (23,4)	36 (0,3)	
Âge maternel					0,2 (0,7893)
Inférieur à 31 ans	1 456 (28,8)	2 470 (48,8)	1 122 (22,2)	12 (0,2)	
De 31 à 34 ans	994 (26,1)	1 902 (49,9)	903 (23,7)	12 (0,3)	
Supérieur ou égal à 35 ans	1 167 (27,9)	1 977 (47,3)	1 026 (24,5)	12 (0,3)	
Niveau d'étude maternel					1,6 (0,1995)
Aucun ou primaire	539 (36,7)	569 (38,7)	355 (24,1)	8 (0,5)	
Secondaire	1 638 (33,4)	2 213 (45,1)	1 041 (21,2)	13 (0,3)	
Bac +2	544 (21,2)	1 338 (52,1)	678 (26,4)	9 (0,4)	
Supérieur à bac +2	896 (21,8)	2 228 (54,2)	977 (23,8)	6 (0,1)	
Situation familiale					0,4 (0,5231)
En couple	3 210 (26,7)	5 889 (49,0)	2 873 (23,9)	36 (0,3)	
Pas en couple	407 (39,0)	460 (44,0)	178 (17,1)		
Région de résidence					6,9 (< 0,0001)
Île-de-France	829 (30,0)	1 261 (45,6)	673 (24,3)	4 (0,2)	
Centre	292 (25,5)	551 (48,1)	297 (25,9)	6 (0,6)	
Nord-Ouest	532 (27,0)	938 (47,6)	497 (25,2)	6 (0,3)	
Ouest	398 (21,7)	933 (50,8)	500 (27,3)	3 (0,2)	
Sud-Ouest	221 (21,5)	565 (55,0)	237 (23,1)	4 (0,4)	
Est	335 (32,3)	507 (48,9)	192 (18,5)	2 (0,2)	
Centre-Est	437 (28,0)	781 (50,1)	331 (21,2)	9 (0,6)	
Sud-Est	568 (33,4)	811 (47,7)	320 (18,9)	1 (0,0)	
Statut professionnel maternel					16,8 (< 0,0001)
Employé temps plein	1 088 (20,7)	2 782 (52,9)	1 367 (26,0)	18 (0,3)	
Employé temps partiel	829 (24,1)	1746 (50,7)	860 (25,0)	8 (0,2)	
Femme au foyer	794 (42,5)	724 (38,7)	352 (18,8)		
Autre statut	877 (36,2)	1070 (44,1)	467 (19,3)	9 (0,4)	
Origine des parents					2,3 (0,1012)
Deux parents nés en France	2 845 (28,1)	4 954 (48,9)	2 310 (22,8)	20 (0,2)	
Un parent né en France	479 (25,7)	921 (49,4)	458 (24,6)	7 (0,4)	
Aucun parent né en France	241 (26,3)	415 (45,3)	250 (27,3)	9 (1,0)	
Revenu mensuel par unité de consommation					4,7 (0,0009)
Inférieur à 1143 €	1 558 (38,3)	1 653 (40,7)	844 (20,7)	12 (0,3)	
1143–1556 €	777 (28,6)	1 328 (49,0)	600 (22,1)	8 (0,3)	
1556–1905 €	448 (20,1)	1 195 (53,7)	574 (25,8)	10 (0,5)	
1905–2381 €	401 (19,4)	1 154 (55,9)	508 (24,6)	3 (0,1)	
Supérieur ou égal à 2381 €	356 (20,6)	922 (53,4)	445 (25,8)	4 (0,2)	
Niveau d'étude paternel					2,8 (0,0367)
Aucun ou primaire	565 (34,4)	664 (40,4)	408 (24,9)	5 (0,3)	
Secondaire	1 534 (28,3)	2 613 (48,2)	1 254 (23,1)	17 (0,3)	
Bac +2	435 (21,9)	1 033 (52,0)	511 (25,7)	6 (0,3)	
Supérieur à bac +2	807 (24,4)	1 739 (52,5)	758 (22,9)	7 (0,2)	
Statut professionnel paternel					0,5 (0,6083)
Employé temps plein	2 676 (26,2)	5 067 (49,6)	2 430 (23,8)	33 (0,3)	
Employé temps partiel	127 (25,7)	243 (49,4)	122 (24,9)		
Sans emploi	483 (31,3)	707 (45,8)	352 (22,8)	2 (0,1)	
Taille de la fratrie					11,1 (< 0,0001)
Pas de frère et sœur	1 191 (25,4)	2 450 (52,2)	1 031 (22,0)	21 (0,5)	
Un frère ou sœur	1 391 (26,3)	2 584 (48,9)	1 295 (24,5)	10 (0,2)	
Plus d'un frère ou sœur	1 034 (33,6)	1 315 (42,7)	725 (23,5)	4 (0,1)	
Saison de l'enquête					17,7 (< 0,0001)
Printemps	304 (23,0)	721 (54,5)	297 (22,5)	2 (0,1)	
Été	1 312 (29,6)	2 171 (48,9)	943 (21,3)	12 (0,3)	
Automne	1 067 (28,5)	1 821 (48,6)	847 (22,6)	13 (0,4)	
Hiver	934 (26,4)	1 636 (46,2)	964 (27,2)	9 (0,3)	
Sexe de l'enfant					0,0 (0,9751)
Garçon	1 850 (28,3)	3 105 (47,5)	1 551 (23,8)	24 (0,4)	
Fille	1 727 (27,0)	3 187 (49,7)	1 481 (23,1)	12 (0,2)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Occasionnellement ou Jamais vs Tous les jours ou Souvent.

Tableau 4 Caractéristiques des familles selon la fréquence des jeux ou activités physiques à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	Souvent	Occasionnellement	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	2 895 (22,2)	4 465 (34,2)	5 016 (38,4)	676 (5,2)	
Âge maternel					1,1 (0,3462)
Inférieur à 31 ans	1 058 (20,9)	1 785 (35,3)	1 942 (38,4)	275 (5,4)	
De 31 à 34 ans	890 (23,3)	1 267 (33,2)	1 500 (39,4)	154 (4,0)	
Supérieur ou égal à 35 ans	948 (22,7)	1 413 (33,8)	1 575 (37,6)	247 (5,9)	
Niveau d'étude maternel					5,3 (0,0012)
Aucun ou primaire	366 (24,9)	404 (27,4)	565 (38,4)	137 (9,3)	
Secondaire	1 105 (22,5)	1 631 (33,2)	1 907 (38,9)	262 (5,3)	
Bac +2	520 (20,2)	909 (35,4)	1 010 (39,3)	131 (5,1)	
Supérieur à bac +2	904 (22,0)	1 522 (37,0)	1 535 (37,4)	147 (3,6)	
Situation familiale					0,6 (0,4479)
En couple	2 662 (22,2)	4 114 (34,3)	4 626 (38,5)	606 (5,0)	
Pas en couple	233 (22,3)	351 (33,6)	391 (37,4)	70 (6,7)	
Région de résidence					6,0 (< 0,0001)
Île-de-France	619 (22,4)	867 (31,3)	1 146 (41,4)	136 (4,9)	
Centre	247 (21,5)	415 (36,2)	433 (37,8)	52 (4,6)	
Nord-Ouest	421 (21,3)	642 (32,6)	789 (40,0)	120 (6,1)	
Ouest	389 (21,2)	593 (32,3)	769 (41,9)	84 (4,6)	
Sud-Ouest	258 (25,1)	337 (32,8)	384 (37,4)	48 (4,7)	
Est	206 (19,8)	373 (36,0)	409 (39,4)	49 (4,8)	
Centre-Est	367 (23,5)	570 (36,6)	530 (34,0)	91 (5,8)	
Sud-Est	388 (22,9)	664 (39,0)	551 (32,4)	96 (5,7)	
Statut professionnel maternel					2,6 (0,0517)
Employé temps plein	1 095 (20,8)	1 857 (35,3)	2 083 (39,6)	220 (4,2)	
Employé temps partiel	681 (19,8)	1 220 (35,4)	1 363 (39,6)	179 (5,2)	
Femme au foyer	497 (26,6)	585 (31,3)	653 (34,9)	136 (7,3)	
Autre statut	607 (25,1)	787 (32,5)	893 (36,9)	135 (5,6)	
Origine des parents					0,3 (0,7122)
Deux parents nés en France	2 273 (22,4)	3 462 (34,2)	3 882 (38,3)	511 (5,0)	
Un parent né en France	411 (22,0)	661 (35,4)	691 (37,1)	102 (5,5)	
Aucun parent né en France	186 (20,3)	296 (32,3)	386 (42,2)	48 (5,2)	
Revenu mensuel par unité de consommation					1,7 (0,1494)
Inférieur à 1143 €	1 005 (24,7)	1 261 (31,0)	1 500 (36,9)	300 (7,4)	
1143–1556 €	604 (22,3)	911 (33,6)	1 064 (39,2)	134 (4,9)	
1556–1905 €	435 (19,5)	850 (38,2)	846 (38,0)	96 (4,3)	
1905–2381 €	428 (20,7)	750 (36,3)	820 (39,7)	68 (3,3)	
Supérieur ou égal à 2381 €	350 (20,2)	618 (35,8)	696 (40,3)	63 (3,7)	
Niveau d'étude paternel					0,5 (0,6975)
Aucun ou primaire	383 (23,3)	553 (33,6)	592 (36,0)	115 (7,0)	
Secondaire	1 184 (21,9)	1 821 (33,6)	2 119 (39,1)	294 (5,4)	
Bac +2	402 (20,3)	702 (35,4)	779 (39,2)	102 (5,1)	
Supérieur à bac +2	757 (22,9)	1 169 (35,3)	1 261 (38,1)	123 (3,7)	
Statut professionnel paternel					0,4 (0,6569)
Employé temps plein	2 219 (21,7)	3 547 (34,7)	3 977 (39,0)	464 (4,5)	
Employé temps partiel	127 (25,9)	154 (31,2)	172 (35,0)	39 (7,9)	
Sans emploi	353 (22,9)	499 (32,3)	572 (37,0)	120 (7,8)	
Taille de la fratrie					16,9 (< 0,0001)
Pas de frère et sœur	1 126 (24,0)	1 664 (35,4)	1 697 (36,2)	207 (4,4)	
Un frère ou sœur	1 114 (21,1)	1 797 (34,0)	2 091 (39,6)	279 (5,3)	
Plus d'un frère ou sœur	656 (21,3)	1 005 (32,6)	1 228 (39,9)	190 (6,2)	
Saison de l'enquête					23,4 (< 0,0001)
Printemps	292 (22,1)	469 (35,4)	472 (35,6)	91 (6,9)	
Été	1 135 (25,6)	1 534 (34,6)	1 588 (35,8)	181 (4,1)	
Automne	735 (19,6)	1 361 (36,3)	1 468 (39,2)	184 (4,9)	
Hiver	733 (20,7)	1 101 (31,1)	1 489 (42,0)	220 (6,2)	
Sexe de l'enfant					65,8 (< 0,0001)
Garçon	1 627 (24,9)	2 189 (33,5)	2 426 (37,2)	288 (4,4)	
Fille	1 235 (19,3)	2 238 (34,9)	2 559 (39,9)	377 (5,9)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Occasionnellement ou Jamais vs Tous les jours ou Souvent.

8 Usage des écrans

8.1 Jeux sur ordinateur/tablette

Une majorité (63,9 %) de parents déclarait que leur enfant de 2 ans ne jouait jamais sur un ordinateur ou une tablette, tandis que 28,0 % d'entre eux déclaraient une fréquence au moins égale à 1 à 2 fois par semaine (**Tableau 5**). La région était plus fortement associée au fait de jouer à un ordinateur ou une tablette (au minimum mensuellement) : 48,4 % des enfants dont les parents vivent en Île-de-France en utilisent, contre 24,4 % en région Centre. Les autres facteurs associés aux jeux sur un ordinateur ou une tablette étaient, par ordre décroissant d'influence, l'absence de frère et sœur et une mère au foyer ou au chômage. Enfin, la fréquence des jeux sur ordinateur ou tablette était supérieure chez les enfants enquêtés en hiver ou au printemps.

8.2 Jeux sur téléphone mobile multifonction

Un peu plus d'un quart (26,4 %) des parents déclarait que leur enfant jouait sur un téléphone mobile multifonction au moins mensuellement, et environ 10 % quotidiennement (**Tableau 6**). La région et la taille de la fratrie étaient les facteurs sociodémographiques les plus prédictifs de l'usage de jeux sur téléphone mobile multifonction à 2 ans. Résider en Île-de-France (37,9 %), disposer d'un revenu mensuel par unité de consommation supérieur à 2 381 € (34,3 %), ne pas avoir de frère et sœur (31,8 %), avoir une mère jeune de moins de 31 ans (rapport des cotes de 1,38 ; **Figure 1**) et sans emploi (31,6 %) étaient associés positivement à la fréquence des jeux sur téléphone mobile multifonction. Enfin, les filles jouaient un peu plus fréquemment sur téléphone mobile multifonction que les garçons (27,3 % contre 25,4 %).

8.3 Jeux vidéo sur console

À 2 ans, 6,6 % (n = 770) des enfants jouaient au moins occasionnellement aux jeux vidéo sur console. Les enfants ayant au moins deux frères ou sœurs étaient plus à même de jouer aux jeux vidéo sur console (11,5 %), tout comme ceux ayant des parents résidant en Île-de-France.

Tableau 5 Caractéristiques des familles selon la fréquence de jeux sur ordinateur/tablette à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	1-2 fois/semaine	1-2 fois/mois	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	1 562 (11,8)	2 155 (16,2)	1 066 (8,0)	8 479 (63,9)	
Âge maternel					1,5 (0,2161)
Inférieur à 31 ans	685 (13,3)	872 (16,9)	412 (8,0)	3 177 (61,7)	
De 31 à 34 ans	365 (9,4)	583 (15,0)	334 (8,6)	2 594 (66,9)	
Supérieur ou égal à 35 ans	512 (12,1)	700 (16,5)	320 (7,6)	2 700 (63,8)	
Niveau d'étude maternel					5,8 (0,0006)
Aucun ou primaire	201 (13,0)	338 (21,8)	105 (6,8)	906 (58,4)	
Secondaire	648 (13,0)	748 (15,1)	352 (7,1)	3 218 (64,8)	
Bac +2	294 (11,3)	427 (16,4)	224 (8,6)	1 650 (63,6)	
Supérieur à bac +2	419 (10,1)	643 (15,5)	386 (9,3)	2 700 (65,1)	
Situation familiale					3,8 (0,0527)
En couple	1 407 (11,5)	1 982 (16,3)	990 (8,1)	7 811 (64,1)	
Pas en couple	155 (14,4)	173 (16,2)	77 (7,2)	668 (62,3)	
Région de résidence					22,1 (< 0,0001)
Île-de-France	470 (16,6)	604 (21,4)	293 (10,4)	1 460 (51,6)	
Centre	108 (9,3)	179 (15,4)	78 (6,7)	796 (68,6)	
Nord-Ouest	220 (11,0)	345 (17,3)	135 (6,8)	1 292 (64,9)	
Ouest	137 (7,4)	192 (10,3)	123 (6,6)	1 404 (75,6)	
Sud-Ouest	107 (10,3)	148 (14,2)	65 (6,3)	723 (69,3)	
Est	118 (11,2)	174 (16,5)	89 (8,4)	675 (63,9)	
Centre-Est	155 (9,7)	223 (14,0)	139 (8,8)	1 074 (67,5)	
Sud-Est	242 (14,0)	290 (16,8)	143 (8,3)	1 052 (60,9)	
Statut professionnel maternel					10,6 (< 0,0001)
Employé temps plein	597 (11,2)	882 (16,6)	476 (9,0)	3 352 (63,2)	
Employé temps partiel	276 (7,9)	461 (13,3)	266 (7,7)	2 473 (71,2)	
Femme au foyer	272 (14,0)	382 (19,7)	142 (7,3)	1 145 (59,0)	
Autre statut	412 (16,6)	426 (17,2)	181 (7,3)	1 455 (58,8)	
Origine des parents					0,3 (0,7146)
Deux parents nés en France	1 197 (11,6)	1 689 (16,4)	850 (8,3)	6 559 (63,7)	
Un parent né en France	225 (11,9)	306 (16,2)	138 (7,3)	1 218 (64,6)	
Aucun parent né en France	109 (11,6)	134 (14,3)	66 (7,0)	628 (67,0)	
Revenu mensuel par unité de consommation					6,9 (< 0,0001)
Inférieur à 1143 €	576 (14,1)	714 (17,5)	271 (6,7)	2 512 (61,7)	
1143–1556 €	310 (11,4)	407 (14,9)	176 (6,5)	1 832 (67,2)	
1556–1905 €	201 (8,9)	302 (13,4)	218 (9,7)	1 527 (67,9)	
1905–2381 €	215 (10,3)	328 (15,7)	182 (8,7)	1 367 (65,4)	
Supérieur ou égal à 2381 €	226 (12,2)	343 (18,4)	209 (11,3)	1 082 (58,1)	
Niveau d'étude paternel					3,2 (0,0218)
Aucun ou primaire	250 (14,9)	316 (18,8)	138 (8,2)	977 (58,1)	
Secondaire	600 (10,9)	823 (14,9)	414 (7,5)	3 687 (66,8)	
Bac +2	206 (10,3)	361 (18,0)	171 (8,5)	1 266 (63,2)	
Supérieur à bac +2	401 (11,9)	539 (16,1)	278 (8,3)	2 140 (63,7)	
Statut professionnel paternel					7,3 (0,0007)
Employé temps plein	1 166 (11,3)	1 672 (16,2)	841 (8,1)	6 670 (64,4)	
Employé temps partiel	48 (9,4)	73 (14,1)	29 (5,7)	364 (70,8)	
Sans emploi	231 (14,6)	288 (18,2)	119 (7,5)	946 (59,7)	
Taille de la fratrie					20,7 (< 0,0001)
Pas de frère et sœur	662 (13,8)	839 (17,6)	422 (8,8)	2 857 (59,8)	
Un frère ou sœur	527 (9,9)	779 (14,6)	428 (8,0)	3 609 (67,6)	
Plus d'un frère ou sœur	373 (11,9)	538 (17,1)	217 (6,9)	2 013 (64,1)	
Saison de l'enquête					9,7 (< 0,0001)
Printemps	157 (11,9)	221 (16,7)	138 (10,4)	808 (61,0)	
Été	473 (10,7)	599 (13,5)	382 (8,6)	2 983 (67,2)	
Automne	427 (11,4)	632 (16,9)	251 (6,7)	2 438 (65,0)	
Hiver	466 (13,2)	668 (18,9)	280 (7,9)	2 128 (60,1)	
Sexe de l'enfant					2,2 (0,1367)
Garçon	771 (11,6)	1 078 (16,2)	510 (7,7)	4 284 (64,5)	
Fille	776 (11,9)	1 062 (16,3)	554 (8,5)	4 109 (63,2)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Tous les jours, 1-2 fois par semaine ou 1-2 fois par mois vs Jamais.

Tableau 6 Caractéristiques des familles selon la fréquence de jeu sur téléphone mobile multifonction à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	1-2 fois/semaine	1-2 fois/mois	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	1 310 (9,9)	1 421 (10,7)	776 (5,8)	9 756 (73,6)	
Âge maternel					13,3 (< 0,0001)
Inférieur à 31 ans	614 (11,9)	609 (11,8)	319 (6,2)	3 604 (70,0)	
De 31 à 34 ans	339 (8,8)	413 (10,6)	227 (5,9)	2 897 (74,7)	
Supérieur ou égal à 35 ans	356 (8,4)	397 (9,4)	226 (5,3)	3 254 (76,9)	
Niveau d'étude maternel					1,5 (0,2079)
Aucun ou primaire	210 (13,5)	154 (9,9)	63 (4,1)	1 123 (72,5)	
Secondaire	506 (10,2)	479 (9,7)	271 (5,5)	3 710 (74,7)	
Bac +2	240 (9,2)	284 (10,9)	162 (6,2)	1 909 (73,6)	
Supérieur à bac +2	355 (8,6)	504 (12,2)	275 (6,6)	3 014 (72,7)	
Situation familiale					0,4 (0,5084)
En couple	1 169 (9,6)	1 330 (10,9)	728 (6,0)	8 964 (73,5)	
Pas en couple	141 (13,1)	91 (8,5)	48 (4,5)	792 (73,9)	
Région de résidence					27,4 (< 0,0001)
Île-de-France	416 (14,7)	437 (15,5)	218 (7,7)	1 756 (62,1)	
Centre	100 (8,6)	98 (8,4)	57 (4,9)	906 (78,1)	
Nord-Ouest	197 (9,9)	192 (9,6)	77 (3,9)	1 526 (76,6)	
Ouest	86 (4,7)	105 (5,6)	99 (5,3)	1 566 (84,4)	
Sud-Ouest	73 (7,0)	109 (10,4)	57 (5,5)	804 (77,1)	
Est	94 (8,9)	117 (11,1)	69 (6,5)	777 (73,5)	
Centre-Est	142 (8,9)	148 (9,3)	100 (6,3)	1 200 (75,4)	
Sud-Est	202 (11,7)	215 (12,5)	97 (5,6)	1 213 (70,2)	
Statut professionnel maternel					11,1 (< 0,0001)
Employé temps plein	532 (10,0)	649 (12,2)	347 (6,5)	3 779 (71,2)	
Employé temps partiel	211 (6,1)	285 (8,2)	176 (5,1)	2 803 (80,7)	
Femme au foyer	228 (11,7)	190 (9,8)	96 (4,9)	1 428 (73,5)	
Autre statut	334 (13,5)	297 (12,0)	150 (6,1)	1 693 (68,4)	
Origine des parents					1,0 (0,3692)
Deux parents nés en France	1 008 (9,8)	1 101 (10,7)	603 (5,9)	7 583 (73,7)	
Un parent né en France	178 (9,4)	217 (11,5)	116 (6,1)	1 376 (72,9)	
Aucun parent né en France	101 (10,8)	89 (9,5)	45 (4,8)	702 (75,0)	
Revenu mensuel par unité de consommation					12,0 (< 0,0001)
Inférieur à 1143 €	467 (11,5)	407 (10,0)	181 (4,5)	3 018 (74,1)	
1143–1556 €	275 (10,1)	264 (9,7)	148 (5,4)	2 039 (74,8)	
1556–1905 €	175 (7,8)	233 (10,4)	129 (5,7)	1 711 (76,1)	
1905–2381 €	169 (8,1)	230 (11,0)	132 (6,3)	1 560 (74,6)	
Supérieur ou égal à 2381 €	197 (10,6)	263 (14,2)	176 (9,5)	1 225 (65,8)	
Niveau d'étude paternel					3,5 (0,0158)
Aucun ou primaire	224 (13,3)	213 (12,7)	79 (4,7)	1 165 (69,3)	
Secondaire	499 (9,0)	526 (9,5)	305 (5,5)	4 192 (75,9)	
Bac+2	190 (9,5)	199 (10,0)	141 (7,0)	1 475 (73,6)	
Supérieur à bac +2	300 (8,9)	421 (12,5)	228 (6,8)	2 409 (71,8)	
Statut professionnel paternel					2,3 (0,0974)
Employé temps plein	988 (9,5)	1 132 (10,9)	646 (6,2)	7 583 (73,3)	
Employé temps partiel	32 (6,2)	56 (10,9)	15 (3,0)	410 (79,9)	
Sans emploi	185 (11,7)	162 (10,2)	85 (5,4)	1 152 (72,8)	
Taille de la fratrie					21,8 (< 0,0001)
Pas de frère et sœur	564 (11,8)	651 (13,6)	303 (6,3)	3 262 (68,2)	
Un frère ou sœur	464 (8,7)	516 (9,7)	319 (6,0)	4 042 (75,7)	
Plus d'un frère ou sœur	281 (9,0)	254 (8,1)	153 (4,9)	2 452 (78,1)	
Saison de l'enquête					3,6 (0,0136)
Printemps	146 (11,0)	138 (10,4)	107 (8,1)	933 (70,5)	
Été	395 (8,9)	424 (9,6)	261 (5,9)	3 357 (75,6)	
Automne	379 (10,1)	431 (11,5)	191 (5,1)	2 748 (73,3)	
Hiver	371 (10,5)	393 (11,1)	198 (5,6)	2 581 (72,8)	
Sexe de l'enfant					5,6 (0,0181)
Garçon	618 (9,3)	682 (10,3)	385 (5,8)	4 958 (74,6)	
Fille	676 (10,4)	722 (11,1)	379 (5,8)	4 723 (72,7)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir aux catégories Tous les jours, 1-2 fois par semaine ou 1-2 fois par mois vs Jamais.

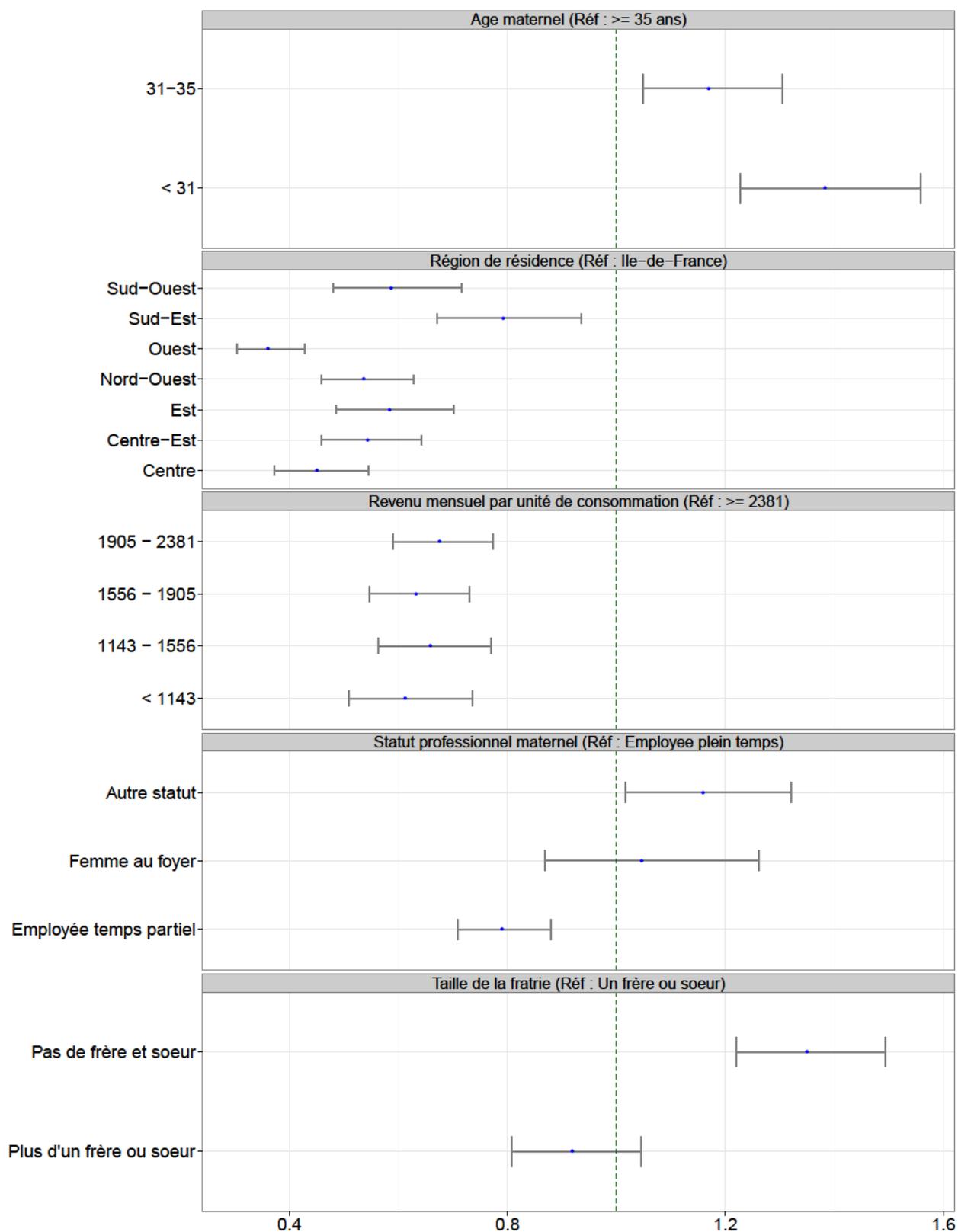


Figure 1 Associations entre les principales caractéristiques sociodémographiques de la famille et le fait de jouer au téléphone mobile multifonction tous les jours (vs moins fréquemment) à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013.

Légende : les points représentent la valeur des rapports des cotes et les barres les intervalles de confiance à 95 % issus du modèle multivarié du Tableau 9. Les rapports de cotes supérieurs à 1 indiquent une augmentation de la probabilité de jouer sur téléphone mobile multifonction tous les jours (vs moins fréquemment) par rapport à la classe de référence (précisée dans l'encadré gris). Les rapports de cotes inférieurs à 1 indiquent une diminution de la probabilité de jouer sur téléphone mobile multifonction tous les jours.

8.4 Télévision

Deux tiers (67,7 %) des parents déclaraient que leur enfant regardait la télévision quotidiennement à l'âge de 2 ans (**Tableau 7**) ; ils étaient 16,1 % à la regarder hebdomadairement et 13,3 % à ne jamais la regarder. Les niveaux d'étude de la mère et du père étaient les deux premiers facteurs prédisant la fréquence d'usage de la télévision. Les enfants dont la mère avait un niveau d'étude primaire étaient 81,1 % à regarder la télévision quotidiennement, contre 68,3 et 51,8 % pour les enfants dont la mère détenait un diplôme de niveau bac +2 ou supérieur à bac +2, respectivement. Ce gradient de fréquence était également observé avec le niveau d'étude paternel : la fréquence d'usage quotidien de la télévision est de 80,4 % chez les enfants dont le père détenait un niveau d'étude primaire et 51,3 % chez ceux dont le père a un niveau d'étude supérieur à bac +2. Les autres facteurs associés à une fréquence quotidienne d'usage de la télévision étaient d'avoir une mère âgée de moins de 31 ans (75,2 %) et de résider dans la région Nord-Ouest (76,3 %). Enfin, la saison été était associée à une moindre fréquence d'usage de la télévision que les autres saisons.

Parmi les enfants qui regardent la télévision au moins 1-2 fois par mois, 45,2 % la regardaient plus de 30 minutes par jour durant la semaine (**Tableau 8**) et 48,4 % la regardaient plus de 90 minutes au total pendant le week-end (**Tableau 9**). Ces taux étaient plus élevés au printemps (50,7 % et 55,1 %, respectivement) et plus bas en été (41,3 % et 45,2 %, respectivement). Les temps d'usage de la télévision supérieur à 30 minutes par jour durant la semaine et à 90 minutes durant le week-end étaient associés au fait de vivre en couple, à un plus bas niveau d'étude des deux parents, un plus faible revenu familial, une mère jeune de 31 ans ou moins.

Tableau 7 Caractéristiques des familles selon la fréquence d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans – étude Elfe, 2013

	Tous les jours	1-2 fois/semaine	1-2 fois/mois	Jamais	Valeur F (p)
Total N (%)	8 049 (67,7)	1 915 (16,1)	341 (2,9)	1 582 (13,3)	
Âge maternel					9,6 (< 0,0001)
Inférieur à 31 ans	3 381 (75,1)	569 (12,6)	102 (2,3)	448 (10,0)	
De 31 à 34 ans	2 240 (63,8)	637 (18,2)	121 (3,5)	510 (14,5)	
Supérieur ou égal à 35 ans	2 427 (62,7)	703 (18,1)	118 (3,0)	625 (16,2)	
Niveau d'étude maternel					51,5 (< 0,0001)
Aucun ou primaire	1 056 (81,1)	141 (10,8)	10 (0,8)	95 (7,3)	
Secondaire	3 343 (77,7)	492 (11,4)	92 (2,1)	373 (8,7)	
Bac +2	1 633 (68,3)	427 (17,9)	61 (2,6)	269 (11,2)	
Supérieur à bac +2	2 017 (51,8)	850 (21,8)	178 (4,6)	846 (21,7)	
Situation familiale					2,6 (0,1081)
En couple	7 226 (66,8)	1 776 (16,4)	332 (3,1)	1 482 (13,7)	
Pas en couple	823 (76,8)	139 (12,9)	9 (0,8)	101 (9,5)	
Région de résidence					8,0 (< 0,0001)
Île-de-France	1 644 (66,3)	408 (16,5)	84 (3,4)	342 (13,8)	
Centre	733 (68,4)	157 (14,7)	46 (4,3)	135 (12,6)	
Nord-Ouest	1 310 (76,3)	186 (10,8)	29 (1,7)	193 (11,2)	
Ouest	1 077 (62,7)	334 (19,5)	56 (3,3)	249 (14,5)	
Sud-Ouest	626 (64,8)	177 (18,3)	21 (2,2)	143 (14,8)	
Est	634 (67,8)	167 (17,8)	16 (1,7)	118 (12,6)	
Centre-Est	948 (65,5)	248 (17,1)	49 (3,4)	203 (14,0)	
Sud-Est	1 067 (69,1)	238 (15,4)	39 (2,5)	200 (13,0)	
Statut professionnel maternel					4,0 (0,0078)
Employé temps plein	3 088 (64,2)	893 (18,5)	148 (3,1)	684 (14,2)	
Employé temps partiel	2 032 (63,4)	588 (18,4)	102 (3,2)	482 (15,1)	
Femme au foyer	1 331 (81,0)	150 (9,1)	29 (1,8)	132 (8,0)	
Autre statut	1 574 (72,6)	267 (12,3)	60 (2,8)	268 (12,4)	
Origine des parents					0,4 (0,6995)
Deux parents nés en France	6 288 (68,2)	1 466 (15,9)	252 (2,7)	1 219 (13,2)	
Un parent né en France	1 116 (65,6)	284 (16,7)	58 (3,4)	244 (14,3)	
Aucun parent né en France	544 (66,3)	144 (17,6)	29 (3,5)	103 (12,5)	
Revenu mensuel par unité de consommation					7,6 (< 0,0001)
Inférieur à 1143 €	2 778 (79,1)	372 (10,6)	59 (1,7)	304 (8,7)	
1143–1556 €	1 725 (71,1)	337 (13,9)	62 (2,5)	304 (12,5)	
1556–1905 €	1 318 (64,4)	395 (19,3)	59 (2,9)	274 (13,4)	
1905–2381 €	1 201 (61,7)	374 (19,2)	69 (3,5)	304 (15,6)	
Supérieur ou égal à 2381 €	892 (50,6)	407 (23,1)	91 (5,2)	373 (21,1)	
Niveau d'étude paternel					42,1 (< 0,0001)
Aucun ou primaire	1 075 (80,4)	148 (11,1)	20 (1,5)	93 (7,0)	
Secondaire	3 573 (74,3)	649 (13,5)	90 (1,9)	495 (10,3)	
Bac +2	1 218 (64,5)	373 (19,8)	54 (2,9)	243 (12,9)	
Supérieur à bac +2	1 626 (51,3)	673 (21,3)	173 (5,5)	694 (21,9)	
Statut professionnel paternel					3,7 (0,0256)
Employé temps plein	6 178 (66,3)	1 583 (17,0)	284 (3,1)	1 271 (13,6)	
Employé temps partiel	276 (60,7)	91 (20,1)	21 (4,6)	67 (14,7)	
Sans emploi	964 (72,6)	163 (12,3)	32 (2,4)	167 (12,6)	
Taille de la fratrie					3,2 (0,0421)
Pas de frère et sœur	2 920 (68,2)	630 (14,7)	106 (2,5)	622 (14,6)	
Un frère ou sœur	3 194 (66,0)	865 (17,9)	160 (3,3)	617 (12,8)	
Plus d'un frère ou sœur	1 935 (69,8)	419 (15,1)	75 (2,7)	344 (12,4)	
Saison de l'enquête					8,1 (< 0,0001)
Printemps	808 (72,0)	158 (14,1)	30 (2,7)	126 (11,2)	
Été	2 581 (63,6)	726 (17,9)	141 (3,5)	614 (15,1)	
Automne	2 328 (68,4)	525 (15,4)	79 (2,3)	472 (13,9)	
Hiver	2 187 (70,7)	466 (15,1)	84 (2,7)	354 (11,5)	
Sexe de l'enfant					0,0 (0,9370)
Garçon	3 994 (67,0)	996 (16,7)	174 (2,9)	796 (13,4)	
Fille	3 978 (68,4)	904 (15,5)	163 (2,8)	772 (13,3)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir à la catégorie Tous les jours vs 1-2 fois par semaine, 1-2 fois par mois ou Jamais.

Tableau 8 Caractéristiques des familles selon que le temps d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans excède ou non 30 minutes par jour en semaine – étude Elfe, 2013

	≤ 30 min	> 30 min	Valeur F (p)
Total N (%)	5 337 (54,8)	4 406 (45,2)	
Âge maternel			5,8 (0,0030)
Inférieur à 31 ans	1 800 (46,8)	2 045 (53,2)	
De 31 à 34 ans	1 648 (58,3)	1 177 (41,7)	
Supérieur ou égal à 35 ans	1 884 (61,5)	1 181 (38,5)	
Niveau d'étude maternel			30,5 (< 0,0001)
Aucun ou primaire	406 (36,2)	715 (63,8)	
Secondaire	1 747 (46,5)	2 011 (53,5)	
Bac +2	1 204 (59,8)	809 (40,2)	
Supérieur à bac +2	1 976 (69,4)	871 (30,6)	
Situation familiale			32,2 (< 0,0001)
En couple	4 820 (54,8)	3 982 (45,2)	
Pas en couple	517 (54,9)	424 (45,1)	
Région de résidence			6,7 (< 0,0001)
Île-de-France	1 095 (54,9)	898 (45,1)	
Centre	463 (53,4)	403 (46,6)	
Nord-Ouest	687 (47,1)	772 (52,9)	
Ouest	837 (60,3)	550 (39,7)	
Sud-Ouest	458 (58,3)	328 (41,7)	
Est	423 (53,1)	374 (46,9)	
Centre-Est	677 (58,2)	486 (41,8)	
Sud-Est	694 (54,2)	588 (45,8)	
Statut professionnel maternel			23,1 (< 0,0001)
Employé temps plein	2 366 (60,5)	1 546 (39,5)	
Employé temps partiel	1 584 (61,5)	990 (38,5)	
Femme au foyer	476 (33,8)	932 (66,2)	
Autre statut	883 (48,8)	928 (51,2)	
Origine des parents			0,1 (0,8925)
Deux parents nés en France	4 166 (54,9)	3 423 (45,1)	
Un parent né en France	741 (54,2)	625 (45,8)	
Aucun parent né en France	370 (55,0)	302 (45,0)	
Revenu mensuel par unité de consommation			22,1 (< 0,0001)
Inférieur à 1143 €	1 307 (43,0)	1 730 (57,0)	
1143–1556 €	1 004 (49,8)	1 013 (50,2)	
1556–1905 €	970 (57,4)	719 (42,6)	
1905–2381 €	1 035 (66,1)	530 (33,9)	
Supérieur ou égal à 2381 €	940 (73,1)	346 (26,9)	
Niveau d'étude paternel			14,1 (< 0,0001)
Aucun ou primaire	503 (43,7)	648 (56,3)	
Secondaire	2 005 (48,5)	2 127 (51,5)	
Bac +2	941 (59,8)	632 (40,2)	
Supérieur à bac +2	1 561 (68,5)	718 (31,5)	
Statut professionnel paternel			0,2 (0,8294)
Employé temps plein	4 242 (55,7)	3 371 (44,3)	
Employé temps partiel	202 (56,3)	156 (43,7)	
Sans emploi	535 (48,7)	563 (51,3)	
Taille de la fratrie			2,5 (0,0867)
Pas de frère et sœur	1 915 (54,8)	1 577 (45,2)	
Un frère ou sœur	2 220 (56,0)	1 745 (44,0)	
Plus d'un frère ou sœur	1 202 (52,6)	1 083 (47,4)	
Saison de l'enquête			3,3 (0,0200)
Printemps	464 (49,3)	476 (50,7)	
Été	1 897 (58,7)	1 335 (41,3)	
Automne	1 533 (54,6)	1 273 (45,4)	
Hiver	1 364 (52,8)	1 219 (47,2)	
Sexe de l'enfant			1,1 (0,3059)
Garçon	2 697 (55,5)	2 165 (44,5)	
Fille	2 590 (54,1)	2 200 (45,9)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir à la catégorie > 30 min vs ≤ 30 min.

Tableau 9 Caractéristiques des familles selon que le temps d'usage de la télévision à l'âge de 2 ans excède ou non 90 minutes pendant le week-end – étude Elfe, 2013

	≤90 min	>90 min	Valeur F (p)
Total N (%)	5 071 (51,6)	4 746 (48,4)	
Âge maternel			5,5 (0,0040)
Inférieur à 31 ans	1 758 (45,3)	2 122 (54,7)	
De 31 à 34 ans	1 537 (54,0)	1 311 (46,0)	
Supérieur ou égal à 35 ans	1 771 (57,5)	1 309 (42,5)	
Niveau d'étude maternel			17,8 (< 0,0001)
Aucun ou primaire	504 (44,6)	626 (55,4)	
Secondaire	1 753 (46,5)	2 020 (53,5)	
Bac +2	1 069 (52,2)	979 (47,8)	
Supérieur à bac +2	1 740 (60,8)	1 122 (39,2)	
Situation familiale			22,1 (< 0,0001)
En couple	4 530 (51,0)	4 351 (49,0)	
Pas en couple	540 (57,7)	395 (42,3)	
Région de résidence			2,8 (0,0065)
Île-de-France	1 114 (55,5)	894 (44,5)	
Centre	424 (48,5)	449 (51,5)	
Nord-Ouest	686 (46,5)	789 (53,5)	
Ouest	743 (53,0)	659 (47,0)	
Sud-Ouest	407 (51,5)	383 (48,5)	
Est	383 (48,0)	415 (52,0)	
Centre-Est	659 (56,0)	518 (44,0)	
Sud-Est	652 (50,9)	630 (49,1)	
Statut professionnel maternel			0,6 (0,6494)
Employé temps plein	2 167 (54,8)	1 791 (45,2)	
Employé temps partiel	1 370 (52,9)	1 219 (47,1)	
Femme au foyer	588 (41,4)	833 (58,6)	
Autre statut	916 (50,7)	891 (49,3)	
Origine des parents			0,3 (0,7334)
Deux parents nés en France	3 958 (51,8)	3 680 (48,2)	
Un parent né en France	704 (51,1)	674 (48,9)	
Aucun parent né en France	344 (50,5)	337 (49,5)	
Revenu mensuel par unité de consommation			4,3 (0,0019)
Inférieur à 1143 €	1 429 (46,8)	1 622 (53,2)	
1143–1556 €	998 (48,9)	1 043 (51,1)	
1556–1905 €	882 (51,9)	819 (48,1)	
1905–2381 €	886 (56,3)	689 (43,7)	
Supérieur ou égal à 2381 €	802 (61,8)	495 (38,2)	
Niveau d'étude paternel			2,9 (0,0352)
Aucun ou primaire	564 (48,4)	601 (51,6)	
Secondaire	2 021 (48,6)	2 133 (51,4)	
Bac +2	830 (52,1)	761 (47,9)	
Supérieur à bac +2	1 334 (58,0)	967 (42,0)	
Statut professionnel paternel			0,7 (0,5137)
Employé temps plein	3 965 (51,6)	3 717 (48,4)	
Employé temps partiel	206 (57,0)	155 (43,0)	
Sans emploi	536 (48,9)	561 (51,1)	
Taille de la fratrie			7,5 (0,0006)
Pas de frère et sœur	1 887 (53,6)	1 634 (46,4)	
Un frère ou sœur	1 970 (49,1)	2 039 (50,9)	
Plus d'un frère ou sœur	1 214 (53,1)	1 073 (46,9)	
Saison de l'enquête			4,1 (0,0067)
Printemps	426 (44,9)	523 (55,1)	
Été	1 793 (54,8)	1 476 (45,2)	
Automne	1 467 (51,9)	1 361 (48,1)	
Hiver	1 291 (49,9)	1 294 (50,1)	
Sexe de l'enfant			2,3 (0,1339)
Garçon	2 516 (51,3)	2 390 (48,7)	
Fille	2 496 (51,8)	2 323 (48,2)	

Les valeurs correspondent aux effectifs n (%) pour chaque classe selon l'analyse bivariée pondérée. Les valeurs de la dernière colonne correspondent à la valeur F et la valeur de significativité p de chaque variable indépendante du modèle multivarié ajusté sur toutes les autres variables présentées dans le tableau ainsi que l'âge de l'enfant, la strate de maternité et l'identifiant de la maternité. Les variables en gras dénotent les plus influentes dans le modèle multivarié modélisant la probabilité d'appartenir à la catégorie > 90 min vs ≤ 90 min.

Conclusion

Notre étude documente pour la première fois en France la fréquence ou le temps passé dans des activités physiques (jeux à la balle ou au ballon, piscine, promenades et jeux en extérieur) et à utiliser divers types d'écran (ordinateur, tablette, téléphone mobile multifonction, jeux vidéo sur console et télévision) par des enfants de 2 ans. Cette étude repose sur un large échantillon de la population des enfants nés en 2011 en France métropolitaine. Notre étude montre qu'environ un tiers des familles déclare que leur enfant ne réalise pas d'activités physiques à l'extérieur du domicile à 2 ans (jeux extérieurs, piscine). Plus d'un enfant sur cinq utilise fréquemment un ordinateur ou une tablette, un téléphone mobile multifonction et regarde la télévision au moins une à deux fois par semaine à 2 ans. Cette étude identifie également plusieurs facteurs sociodémographiques clés prédisant la fréquence et le temps d'écran, notamment les niveaux d'étude maternel et paternel, le revenu du ménage, le statut professionnel, la situation familiale et la taille de la fratrie.

Les forces de notre étude comprennent la taille de l'échantillon analysé supérieur à 10 000 enfants ainsi que l'utilisation de pondérations permettant d'approcher au mieux le niveau d'exposition, en 2013, de l'ensemble des enfants de 2 ans nés en France métropolitaine en 2011. À notre connaissance, il n'existe aussi aucune autre étude de cette envergure, en France ou à l'étranger, ayant examiné quatre types d'écrans devenus courants de nos jours, y compris l'usage de mobiles multifonctions et de tablettes.

Une limite de cette étude est que nous n'avons pas pu, à ce stade, prendre en compte certains facteurs comportementaux des parents, tels que leur propre fréquence d'usage des écrans, et leurs attitudes et croyances vis-à-vis des écrans. Bien qu'en nombre encore insuffisant, des études soulignent le rôle très fort de certains de ces facteurs comportementaux parentaux^{11,12,13}. Une seconde limite est que nous ne disposons pas d'information au sujet du contenu média regardé ou du type de jeux ou fonctions utilisés, et qui sont susceptibles de varier en fonction de certains facteurs sociodémographiques étudiés dans ce travail. Une dernière limite enfin, est que les informations sur l'usage des écrans par les enfants ont été rapportées par les parents. Étant subjectives, les données utilisées pourraient ainsi souffrir du biais de désirabilité sociale, et d'imprécision. Les données recueillies au cours du suivi ultérieur de la cohorte Elfe permettront à l'avenir de dépasser certaines de ces limites.

¹¹ Goh SN, Teh LH, Tay WR, Anantharaman S, Dam RM, Tan CS, et al. Sociodemographic, home environment and parental influences on total and device-specific screen viewing in children aged 2 years and below: an observational study. *BMJ Open*. 2016;6(1):e009113

¹² Duch H, Fisher EM, Ensari I, Harrington A. Screen time use in children under 3 years old: a systematic review of correlates. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2013;10(1):102

¹³ Bernard JY, Padmapriya N, Chen B, Cai S, Tan KH, Yap F, et al. Predictors of screen viewing time in young Singaporean children: the GUSTO cohort. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2017;14(1):112